



IF DROTT - FRIIDROTT 2025

SOMMARSÄSONGENS KICK-OFF 15.5

Sommarens friidrottsträningar kickar igång vid Centralplanen torsdagen den 15 maj kl 18. På första träningen delas drottpassen ut och föräldrarna får kort information om friidrottssommaren. Välkommen!

Kom ihåg våra tävlingar!

Välkommen till Centralplan och heja på då vi har tävlingar, tex den 19.5 vid Lilla Stafettkarnevalen , vid vår Distriktstävling den 23.6 eller Knattemångskampen den 23.8. Kiosken är öppen!

ÄREVARVET 27.5

Hämta din insamlingslista, samla in sponsorer och så träffas vi på Centralplanen den 27.5!

JAKOB MARATON 24.7

Boka datumet för årets maraton. Det finns något för alla, sträckor mellan 5-42 km. Kom med och upplev en högsommarlopfest i centrum av Jakobstad!

Du vet väl att du kan stöda Drott genom att ansluta dig som Supporter via KPO.

FRIIDROTTSSKOLA 2-4.6 KL 10-14

Friidrottsskolan är för 8-13 åringar (2012-17 födda), såväl nybörjare som längre hunna. Detta är ett bra tillfälle för dig som är ny att komma igång med friidrotten! Ta med egen matsäck och dricka samt lämpliga träningskläder. Friidrottsskolan kostar 30 euro. Anmälan skickas senast 29.5 till knatte.drott@gmail.com



Har ni frågor? Ta kontakt med knatteledarna på knatte.drott@gmail.com

På sommaren tränar vi på Centralplanen tre kvällar i veckan, måndag, onsdag och torsdag kl.18.

Du kan pröva på 2 gånger gratis! Du hittar mera info på hemsidan om när din åldersgrupp tränar!

www.drott.fi/friidrott

Följ oss på Instagram och Facebook!

VÄLKOMMEN!



IF DROTT - YLEISURHEILU 2025

KESÄKAUSI ALKAA, KICK-OFF 15.5

Kesän yleisurheiluharjoitukset alkavat Keskuskentällä torstaina 15.5 klo 18. Jaamme Drottpassit ja pidämme vanhemmille lyhyen infotilaisuuden. Tervetuloa!

Muista meidän omat kilpailut! Tervetuloa keskustentälle kannustamaan kun meillä on kilapiluja, esim 19.5 Lilla Stafettkarnevalen, aluekilpailumme 23.6 ja Knattemångkampen 23.8.

KUNNIAKIERROS 27.5

Hae keräyslistasi ja hanki tukijoita. Nähdään keskuskentällä 27.5!

Onko kysymyksiä? Ota yhteyttä meihin sähköpostitse: knatte.drott@gmail.com

Kesän harjoitukset pidetään Keskuskentällä kolmena iltana viikossa, maanantaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin alkaen klo 18. Saat kokeilla 2 kertaa ilmaiseksi. Kotisivuillamme näet milloin sinun ikäryhmäsi harjoittelut pidetään.

JAKOB MARATON 24.7

Varaa tämän kesän maraton päivä. Eripituisia reittejä 5-42 km väliltä. Tule mukaan kesän juoksutapahtumaan Pietarsaaren keskustassa.

Tiedäthän että voit tukea Drottin toimintaa liittymällä KPO Kannustajaksi.

YLEISURHEILUKOULU 2-4.6 KL 10-14

Yleisurheilukoulu on tarkoitettu 8-13 vuotiaille (2012-17 syntyneille), sekä vasta-alkajille että jo pidemmälle ehtineille urheilijoille. Tämä on hyvä tilaisuus sinulle, joka olet uusi, päästä alkuun yleisurheilussa. Ota mukaan omat eväät ja juomat sekä sopivat harjoitteluvaatteet. Yleisurheilukoulu maksaa 30 euroa. Ilmoittaudu viimeistään 29.5 knatte.drott@gmail.com



www.drott.fi/friidrott

Seuraa meidät Facebookissa ja Instagramissa.

TERVETULO MUKAAN!