



IF Drott resultatpass



Namn: _____

Grupp: _____

Födelseår: _____

	Resultat	Datum + plats	Resultat	Datum + plats	Resultat	Datum + plats	Resultat	Datum + plats
Löpning (ringa in)								
40m / 60m / 100m								
150m/ 200m / 300m								
600 / 800 / 1000m								
60 /80 / 100m häck								
Hopp								
Längd								
Höjd								
Stav								
3-steg								
Kast								
Bollkastning								
Kula								
Spjut / knattespjut								
Diskus								
Slägga								

Instruktioner: Fyll i alla sommarens tävlingsresultat i resultatpasset. Försök samla resultat i både löpning, hopp och kast!

Skriv sedan in årets bästa resultat för varje gren i Drottpasset!