

# TERRÄNGCUP 2025 MAASTOCUP 2025

NAMN  
Telefon

FÖDELSEÅR

VECKA 1

VECKA 2

VECKA 3

Meddela här om du deltog i DM:



Välkommen med på årets upplaga av Terrängcupen!

Även i år har vi en hybridmodell, du väljer om du vill springa själv eller om du vill springa med oss 3 kvällar på olika ställen och olika långa sträckor. Du kan också delta i Landsvägs-DM (eller Terräng-DM om det ordnas på våren).

Anteckna här när du har sprungit, vilken sträcka och din tid. Alla som deltar minst 3 gånger och lämnar in sitt pass får ett litet pris!

Mera info på vår hemsida [drott.fi/terrangcupen/](https://drott.fi/terrangcupen/)

Suomeksi: Maastocup ohjeet löytyvät kotisivuilta! Tervetuloa!