

VÄLKOMMEN MED I IF DROTT FRIIDROTT



INFO OM OLIKA TÄVLINGAR

För att delta i tävlingar behöver man först skaffa sig en licens via Suomisport. Anmälan till de flesta tävlingar sker via www.kilpailukalenteri.fi. För att hitta rätt tävling är det lättast att filtrera tävlingar i Österbotten och sen välja vilken tävling man vill anmäla sig till. Klickar man på en av grenarna ser man hur många och vem som är anmälda till tävlingen. Närmare tävlingsdagen kommer det också upp en tidtabell, den hittas ovanför tävlingens grenar.

Det är alltid spännande att följa med resultaten, vare sig man är med på tävlingarna eller hemma. Resultaten hittar man på www.live.tuloslista.com

SERIETÄVLINGAR

Serietävlingar är If Drotts egna knattetävlingar. I dessa tävlingar deltar endast föreningens egna medlemmar. På serietävlingarna lära sig deltagarna hur en tävling går till. Här får man prova på att tävla i den egna trygga träningsgruppen med tränarna vid sin sida. Alla grenar finns med under sommaren och principen är att alla deltar i allt! Serietävlingarna ingår i sommarsäsongens avgift.

Föräldrar fungerar som funktionärer på serietävlingarna och här har alla föräldrar en möjlighet att i lugn och ro lära sig mera om friidrott och hur man kan hjälpa till. Det finns alltid en uppgift för alla!

Anmälningar till dessa tävlingar sker via [kilpailukalenteri](http://kilpailukalenteri.fi).

DISTRIKTSTÄVLINGAR (DT) / REGIONSTÄVLINGAR (RT)

Distriktstävlingar ordnas runt om i regionen. Info hittas i [Kilpailukalenteri](http://kilpailukalenteri.fi). Till dessa tävlingar anmäler och betalar man själv. Transporten till och från tävlingsplatsen ordnar man själv men det finns många gånger plats i bilarna så man kan fråga runt och samåka.

På dessa tävlingar tävlar man lite mera självständigt än på serietävlingarna. Därför kan det behövas lite mera hjälp av föräldrarna att hålla reda på tider och bekräftningar. Idrottarna brukar dock hitta varandra på tävlingsplatsen och värma upp och tävla tillsammans.

Till distriktstävlingarna ska man bekräfta sin start ofta 1 timmer före grenens start. Detta görs på olika sätt, endera muntligen eller en lista på plats eller via [kilpailukalenteri](http://kilpailukalenteri.fi). Håll koll på vad som informeras via [kilpailukalenteri](http://kilpailukalenteri.fi) för den specifika tävlingen!

DISTRIKTMÄSTERSKAP (DM)

Vid distriktsmästerskapen samlar alla idrottare som deltar poäng till föreningen. Därför är det bra att delta i så många grenar som möjligt. Tävlingarna kan vara lite längre borta och då brukar If Drott ordna med busstransport för en billig slant. Till dessa tävlingar anmäler man sitt intresse till tränarna. Tränarna sätter sedan ihop lagen, anmäler och If Drott betalar startavgifterna.

FÖRENINGSCUP

Sommarens roligaste tävling! Föreningscupen är en lagtävling där lag från hela Finland deltar. Föreningarna är indelade i 4 klasser enligt folkmängden i föreningarnas hemkommuner. Vi i norra Österbotten har våra egna deltävlingar (2st) där vi tävlar med andra föreningar i nejden.

På basen av resultaten samlar idrottarna poäng till If Drott. Eftersom man samlar poäng är det viktigt att vi har deltagare i ALLA grenar. Till dessa tävlingar anmäler man sitt intresse till tränarna. Tränarna sätter ihop starterna efter idrottarnas tidigare prestationer och ser på helheten för att få så starkt lag som möjligt. Därför kan det hända att alla idrottare inte får delta i den gren de själva helst vill. Här måste alla tänka att man bidrar för lagets bästa, det är bättre att ställa upp i en gren och samla poäng till laget än att inte delta.

De 15 föreningar som får mest poäng i sin klass kommer till final. I finalen får bara en idrottare tävla per klass, tränarna väljer ut det starkaste laget. IF Drott ordnar resan men deltagarna betalar själva en summa för transport och övernattnig. Efter finaltävlingen får deltagarna (jämna år) gå på Sverige-Finland landskampen vid Olympiastadion i Helsingfors!

FÖRBEREDELSE INFÖR TVÄLING

Då man åker iväg på tävling är det viktigt att man tar med sig ordentligt med mat så att man hålls mätt hela dagen. Bra mellanmål är t.ex. bananer, russin, vindruvor, yoghurt, pastasallader, smörgåsar, salta kex.

Det är också viktigt att man tar med sig tillräckligt med varma kläder, det är ofta kall och blåsig på sportplanerna. Ett annat tips är att ta med en filt som man kan vira runt sig då man väntar på sin tur.

TÄVLINGSKLÄDER

Vi beställer nya tävlingkläder varje vårvinter, vanligen i mitten av februari för att få våra kläder till maj. Till serietävlingar och distriktstävlingar är inte Drotts tävlingkläder obligatoriska. Har man inte beställt kläder på våren kan man kolla med Knatterådet som kan ha extra. Det går också att sätta ut en förfrågan på IF Drotts Facebook sida, där kan man ha tur att hitta något begagnat. Gäller också för t.ex. spikskor.

KNATTERÅDET

Knatterådet består av föräldrar och knatteledare. Knatterådets uppgift är att underlätta tränarnas arbete genom att planera verksamhet såsom terrängcup, serietävlingar, tränings- och tävlingsresor och gemenskapskvällar. Knatterådet hjälper även till med medelanskaffning genom att koordinera kak- och annan försäljning. Nya medlemmar är välkomna med.

ALLA FÖRÄLDRARS HJÄLP BEHÖVS!

Det finns alltid saker där föräldrarna kan hjälpa till, speciellt vid tävlingar behöver vi hjälp! Inga förkunskaper behövs, de som är kunniga förklarar hur olika uppgifter görs.

Har du möjlighet att hjälpa till lite före och efter träningarna med att bära fram redskap? Kom gärna och fråga tränarna. På detta sätt kan tränarna koncentrera sig på det de är bra på, att träna våra fina idrottare!

SAMLAR PENGAR TILL FÖRENINGEN

För att vi ska ha möjlighet att hålla medlemspriserna nere krävs det en viss insats av att samla in pengar till föreningen. Detta gör vi alla tillsammans genom att t.ex. sälja kläder via Sukkatukku, samla sponsorer, delta i Ärevarvet eller genom att ansluta sig som supportrar via KPO. Som IF Drott supporter via KPO samlar du in pengar till föreningen varje gång du använder ditt S-kort (inget dras av din egen bonus!). Anslut dig idag via S-mobil appen eller S-kanava.fi. Instruktioner om hur man ansluter sig finns under höjdpunkter på vår Instagram ifdrottfridrott. Varför inte också värva far- och morföräldrar att sponsora IF Drott på detta sätt!? Jakob Maraton ordnas alltid på torsdag under Jakobs Dagar och här behöver vi allas hjälp för att samla in pengar till föreningen.

TIPS PÅ OLIKA INFORMATIVA LÄNKAR

- www.drott.fi/friidrott
- www.kilpailukalenteri.fi
- www.live.tuloslista.com
- <https://sfi.idrott.fi/friidrott/>
- <https://oidfriidrott.idrott.fi/>
- www.yleisurheilun.fi/seuracup

Kontakt via: knatte.drott@gmail.com

Följ IF Drott på:



[ifdrottfridrott](https://www.instagram.com/ifdrottfridrott)



[IF Drott - Friidrott](https://www.facebook.com/IFDrott-Friidrott)