

Tervetuloa yleisurheilemaan!



Yleisurheilukoulu 1-3.6.2020 Keskuskentällä

Ensimmäisten kesälomapäivien aikana 1-3. kesäkuuta IF Drott järjestää yleisurheilukoulun päivittäin klo 10-14 Pietarsaaren Keskuskentällä. Yleisurheilukoulussa käymme läpi kaikki yleisurheilulajit, kokeilemme kaikkea pituudesta kuulaan ja seiväshypystä moukariin.

Yleisurheilukoulu on tarkoitettu 8-13 vuotiaalle (2007-2012 syntyneille), sekä vasta-alkajille että jo pidemmälle ehtineille urheilijoille. Tämä on hyvä tilaisuus sinulle, joka olet uusi, päästä alkuun yleisurheilussa.

Ota mukaan omat eväät ja juomat sekä sopivat harjoitteluvaatteet.

Yleisurheilukoulu maksaa 30€, joka maksetaan käteisellä ensimmäisenä päivänä.

Tänä vuonna tarjoamme 10:lle lapselle vapaapaikan. Maksuttomat vapaapaikat ovat tarkoitettu vähävaraisille lapsille. Vapaapaikan voi hakea lähettämällä vapaamuotoisen hakemuksen osoitteeseen knatte.drott@gmail.com 28.5 mennessä, hakemukset käsitellään luottamuksellisesti.

Ilmoittaudu viimeistään 28.5: knatte.drott@gmail.com. Ilmoita osallistujan nimi sekä syntymävuosi.



Kick-off Keskuskentällä

If Drottin yleisurheiluharjoitukset Kick-off tilaisuudet järjestetään Keskuskentällä seuraavasti:

10-13 vuotiaat (2010-2007 syntyneet) **maanantaina 1.6 klo 18**

6-9 vuotiaat (2014-2011 syntyneet) **torstaina 4.6 klo 18**

Kick-off tilaisuuksissa pidämme vanhemmille lyhyen infotilaisuuden tulevasta yleisurheilukesästä.

Kesän harjoitukset Keskuskentällä:
Maanantaisin klo 18 (10-15 vuotiaat)
Keskiviikkoisin klo 18 (14-15 vuotiaat)
Torstaisin klo 18 (6-15 vuotiaat)

Tervetuloa mukaan!

Nappulavetäjiä Camilla Lunden puh 050-3288850 ja Monica Källman puh 044-2761416, sähköposti: knatte.drott@gmail.com

Välkommen med i IF Drott!



Friidrottsskola 1-3.6.2020 på Centralplan

Under de första sommarlovsdagarna, 1 - 3 juni ordnar IF Drott en friidrottsskola kl. 10-14 på Centralplan i Jakobstad. På friidrottsskolan går vi igenom alla friidrottens grenar. Vi provar på allt från längdhopp och kula till stavhopp och slägga.

Friidrottsskolan är tänkt för 8-13 åringar (2007 - 2012 födda), såväl nybörjare som längre hunna. Detta är ett bra tillfälle för dig som är ny att komma igång med friidrotten!

Ta med dig egen matsäck och dricka samt lämpliga träningskläder.

Friidrottsskolan kostar 30 euro vilket betalas kontant första dagen.

I år har vi möjlighet att bevilja 10 avgiftsfria platser till barn från mindre bemedlade familjer. En fritt formulerad ansökan om avgiftsfri plats kan skickas senast den 28.5 till adressen knatte.drott@gmail.com, alla ansökningar behandlas konfidentiellt.

Anmälan senast 28.5: knatte.drott@gmail.com. Meddela deltagarens namn och födelseår.



Kick-off på Centralplan

Sommarens friidrottsträningar kickar igång och vi ordnar kick-off tillfällena vid Centralplanen enligt följande tider:

10-13 åringar (2010-2007 födda) måndag 1.6 kl 18

6-9 åringar (2014-2011 födda) torsdag 4.6 kl 18

Under dessa Kick-off tillfällen får föräldrarna kort information om friidrottssommaren.

Sommarens träningstider på Centralplan:

Måndagar kl 18 (10-15 åringar)

Onsdagar kl 18 (14-15 åringar)

Torsdagar kl 18 (6-15 åringar)

Välkomna med!

Knatteledare Camilla Lunden tfn 050-3288850 och Monica Källman tfn 044-2761416, e-post: knatte.drott@gmail.com